

## **Verhaltensempfehlung nach einem zahnärztlich-chirurgischen Eingriff**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen wurde heute ein zahnärztlich-chirurgischer Eingriff vorgenommen. Um Beschwerden wie zum Beispiel Wundheilungsstörungen oder Schmerzen möglichst gering zu halten, bitten wir Sie folgendes zu beachten:

- **Aufbisstupfer:** Beißen Sie etwa 30 Minuten darauf und entfernen ihn anschließend vorsichtig.
- **Nachblutung:** Beißen Sie auf einen neuen Tupfer oder rollen Sie ein sauberes Stofftaschentuch zusammen und beißen Sie erneut ca. 30 Minuten darauf. Besteht die Blutung weiterhin, wenden Sie sich bitte an uns. Achtung: Wiederholte **Mundspülungen** erhöhen die Blutungsneigung, spülen Sie demnach so wenig wie möglich.
- **Schluckbeschwerden** und eine **eingeschränkte Mundöffnung** können auftreten. Kauen Sie in den nächsten 2-3 Wochen auf der nicht operierten Seite.
- Liegt bei Ihnen eine **Eröffnung der Kieferhöhle (MAV)** vor, so schnäuzen Sie die nächsten 2 Wochen auf keinen Fall die Nase, sondern tupfen Sie diese lediglich ab. Niesen Sie mit offenem Mund und verwenden Sie abschwellende Nasentropfen.
- **Körperliche Anstrengung** sollte in den nächsten Tagen vermieden werden.
- **Kühlen** Sie unverzüglich das Operationsgebiet. Kurze Pausen dazwischen einlegen. Keine direkte Kälte auf den Operationsbereich. Legen Sie ein Handtuch zwischen Kühlpad und Wange.
- **Putzen** Sie sich in den nächsten Tagen nach jeder Mahlzeit gründlich die Zähne (auch sanft das Operationsgebiet).
- Innerhalb der nächsten Stunden sollten Sie nicht aktiv am **Straßenverkehr** teilnehmen.
- Warten Sie mit dem Essen bis die Betäubung völlig abgeklungen ist.
- Vermeiden Sie in den **nächsten 3 Tagen** außerdem: Heiße Getränke, Milchprodukte, Alkohol, Nikotin, Koffein, schwarzen Tee, säurehaltige Getränke und Obst, um das Entzündungsrisiko möglichst gering zu halten.

Halten Sie den **vereinbarten Kontrolltermin** ein. Die Nähte werden in der Regel nach einer Woche entfernt.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung!

Bei Rückfragen oder Komplikationen stehen wir Ihnen gerne zu Verfügung:

Telefon: 05161-1515

Fax: 05161-1514

E-Mail: [gutverzahnt@zahnarzt-rueter.de](mailto:gutverzahnt@zahnarzt-rueter.de)

Homepage: [www.gutverzahnt.de](http://www.gutverzahnt.de)